

「とりあえず禁食」からの脱却  
高齢者の誤嚥性肺炎を予防する！

誤嚥性肺炎の予防指導に活用できる在宅患者向け説明シートつき  
プラン：ニュートリションケア編集室

特集

超高齢社会に直面するわが国では、肺炎患者の多くが高齢者であり、そのうち7割以上が誤嚥性肺炎であると報告されます。『成人肺炎診療ガイドライン2024』に誤嚥性肺炎の項目が新設されるなど、高齢者の誤嚥性肺炎への対応は喫緊の課題といえます。従来、誤嚥性肺炎では「とりあえず禁食」となることが多いと聞かれますが、口から食事をすることは、患者の生活の質(QOL)向上や、摂食機能の維持・向上のためにも重要です。そのため、多職種の日線で患者をみて誤嚥性肺炎の兆候に気づき、早期に適切なケアにつないだり、再発を防ぐことが大切です。今回は、誤嚥性肺炎に対し栄養面から積極的に行動できる管理栄養士になるために役立つ特集を企画いたしました。若手の管理栄養士に必要な誤嚥性肺炎の病態知識や治療方法、管理栄養士ができるアプローチなどを紹介します。また、在宅患者や家族・介助者に向けた、誤嚥性肺炎の予防指導に使える説明シートも掲載予定です。

1 咀嚼と嚥下のしくみ	関谷秀樹	東邦大学医療センター大森病院／ 東邦大学医学部口腔外科学准教授
2 薬剤性嚥下障害	陣内智美	医療法人社団武蔵野会牧野リハビリテーション病院薬剤科主任
3 誤嚥性肺炎の病態	百崎 良	三重大学大学院医学系研究科リハビリテーション医学分野教授
4 誤嚥性肺炎の兆候	海老原孝枝	東京慈恵会医科大学附属柏病院総合診療部診療部長
5 誤嚥性肺炎の治療	海老原 覚	東北大学大学院医学系研究科内部障害学分野教授
6 管理栄養士ができる誤嚥性肺炎患者へのアプローチ	小嶋早織	社会医療法人社団愛心館愛心メモリアル病院 食事部栄養課管理栄養士
7 誤嚥性肺炎の予防(一般的な予防/管理栄養士ができる予防)	金久弥生	明海大学保健医療学部口腔保健学科教授
8 誤嚥性肺炎の予防指導に活用できる在宅患者向け説明シート	金久弥生	明海大学保健医療学部口腔保健学科教授

連載

- 在宅での栄養ケアを支える お手軽！介護食・嚥下調整食レシピ
- 生活と治療に直結する 小児栄養の基礎知識と最新情報
- 高齢者施設&障害者支援施設向け コツコツやろう！ミールラウンドのコツを教えます★

ほか

読者ターゲット

病院および福祉施設などの栄養士、管理栄養士、栄養療法に関心のある医師、看護師などNSTを構成するメンバー

ADポイント

創刊18年目。人間の健康や寿命にいちばん関連のある日常の栄養学の専門誌。食事・栄養療法の知識・技術の最新情報を発信します。

広告締切

申込締切日：2025.4.10 版下出版社必着：4C 2025.4.10 1C 2025.4.23 綴込 2025.4.28

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タテシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド  
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。